

# Verhaltensmaßnahmen

## vor und nach der Implantation

Bitte beachten Sie am Tag der Implantation und an den zwei folgenden Tagen folgende Regeln:

- Nicht Rauchen
- Keinen Alkohol und keinen Bohnenkaffee trinken
- Körperliche Anstrengungen vermeiden
- Wenig sprechen
- Nur weiche und / oder flüssige Nahrung zu sich nehmen, jedoch keine Milch- und Mehlspeisen
- Nach dem Essen kurz mit lauwarmem Wasser spülen
- Implantatbereich nicht berühren
- Zähne wie gewohnt putzen, jedoch nicht im Implantatbereich
- Unmittelbar nach dem Eingriff und ca. 2-3 Stunden danach kein Fahrzeug steuern und nicht Fahrrad fahren; wenn möglich abholen lassen, da die örtliche Betäubung Ihre Reaktion im Straßenverkehr beeinträchtigen kann.
- Bei ungewöhnlichen Empfindungen oder starken Schmerzen an der Implantatstelle suchen Sie uns bitte sofort auf

4 Wochen nach der Implantation Leistungssport und extreme klimatische Belastung (z.B. Skilaufen) vermeiden.

---

Zahnarztpraxis



Dr.med.dent. Jürgen Werner  
38126 Braunschweig Weststrasse 70  
Tel. 0531 – 680 29 29  
E-Mail [dr.juergenwerner@arcor.de](mailto:dr.juergenwerner@arcor.de)  
[www.dr-werner-zahnarzt.de](http://www.dr-werner-zahnarzt.de)

Sprechzeiten:

Mo – Fr	08.00 – 12.00
Mo	14.00 – 18.00
Di + Do	15.00 – 19.00