

Prophylaxe
Implantologie
Schnarchtherapie
... Bleaching ...

Dr. med. dent.
Jürgen Werner
- Zahnarzt -

Ästhetik
Gesundheit
Lebensqualität
... Erfolg ...

Wir informieren ... am 14. November war Weltdiabetestag

„Zusammenhang von Diabetes und Parodontitis“

Die Volkskrankheiten Diabetes und Parodontitis entwickeln sich oft Jahre hinweg unbemerkt. Die durch bakterielle Zahnbeläge ausgelösten parodontalen Erkrankungen können in intensiver Wechselwirkung mit Allgemeinerkrankungen wie Diabetes stehen.

Ein erhöhter Blutzuckerspiegel begünstigt Entzündungen, auch im Mundbereich, so dass eine Parodontitis leichter entstehen und schneller voranschreiten kann. Menschen mit Diabetes erkranken 3 mal so häufig an Parodontitis wie Nicht-Diabetiker. In der Umkehr können bei einer Parodontitis Bakterien in den gesamten Körper gelangen und eine Entzündung auslösen wodurch der Zucker aus dem Blut nicht mehr so gut aufgenommen werden kann. Dies erschwert die Blutzuckereinstellung. Ist der Blutzuckerspiegel jedoch gut eingestellt, sinkt das Risiko einer Parodontitiserkrankung von Diabetikern auf das von Nicht-Diabetikern.



Tipps für gesunde Zähne und Zahnfleisch - nicht nur für Diabetiker:

- der Blutzuckerspiegel sollte bestmöglich eingestellt sein
- Information des Haus- bzw. Zahnarztes bei Diabetes oder Parodontitis
- 2 x täglich gründlich Zähne putzen, mit fluoridierte Zahnpasta
- täglich Zahnzwischenräume mit Zahnseide oder Interdentalbürsten reinigen
- Regelmäßige Kontrolluntersuchungen wahrnehmen, mindestens alle 6 Monate
- mindestens 2 Liter am Tag trinken, am besten Wasser
- zuckerarm ernähren - Verzicht auf Rauchen

Mo - Fr 8 - 12
Mo 14 - 18
Di + Do 15 - 19



Rautheim
Weststrasse 70
☎ 680 29 29

Internet : www.dr-werner-zahnarzt.de

Fester Biss und sicheres Gefühl durch Implantate und hochwertigen Zahnersatz ...

Wir freuen uns
auf Sie ...