



**Dr. med. dent.**  
**Jürgen Werner**  
**- Zahnarzt -**



*Wir informieren ...* **Prophylaxe - Ein gesunder Zahn wird nicht krank**

Gesunde Zähne - ein Leben lang - das ist eine Vorstellung die jeder gern hätte. Um dies zu erreichen, sind meist verschiedene Maßnahmen erforderlich. Eine sorgfältige häusliche Mundhygiene und eine zahnbewusste Ernährung sind ebenso wichtig wie zusätzliche Prophylaxeprogramme, die professionell in ihrer Zahnarztpraxis angeboten werden.



Zunächst erfolgt eine gründliche Untersuchung unter besonderer Berücksichtigung ihrer persönlichen Situation, die sich aus dem Zahnstatus, Zahnersatz mit Kronen, Brücken oder herausnehmbaren Prothesen sowie den parodontalen Verhältnissen ergibt. In einem individuell erstellten Prophylaxeprogramm erfahren sie die für sie am besten geeigneten häuslichen Mundhygienemaßnahmen.

Eine professionelle Behandlung in der Praxis schafft hierfür die Grundlage. Im Rahmen der professionellen Zahnreinigung werden alle aufgelagerten Zahnbeläge gründlichst entfernt. Eine Politur der Zahnoberfläche erschwert die erneute Anhaftung von Zahnbelag. Durch eine Fluoridierung wird der Zahnschmelz remineralisiert und das Kariesrisiko reduziert.

Für Kinder und Jugendliche ist die Fissurenversiegelung von besonderer Bedeutung. Die Furchen und Grübchen der Kauflächen der Seitenzähne werden mit einem Schutzlack aufgefüllt. So entsteht eine glatte Zahnoberfläche, die eine optimale Reinigung ermöglicht und einen guten Kariesschutz bietet.

Weitere Prophylaxeleistungen sind:

Beratungen über Mundgesundheit in der Schwangerschaft - Früherkennungsuntersuchungen - Ernährungsberatung - aufklärende Gespräche über Krankheitsursachen und deren Vermeidung - gezielte Motivation zur täglichen Mundpflege - Überprüfung des Übungserfolges ...

Mo - Fr 8 - 12  
Mo 14 - 18  
Di + Do 15 - 19



**Rautheim**  
**Weststrasse 70**  
**☎ 680 29 29**

**Internet : [www.dr-werner-zahnarzt.de](http://www.dr-werner-zahnarzt.de)**