

... Schönes Lächeln durch ästhetische Zahnheilkunde ... Professionelle Zahnreinigung ... Bleaching ... oder Zahnschmuck ..



Dr. med. dent.
Jürgen Werner
- Zahnarzt -



Wichtig für Kinder: Kontrolle und Üben der Putztechnik - Fluoridierung - Fissurenversiegelung der bleibenden Zähne ...

Wir informieren ... **Zahnpasta mit oder ohne Fluorid?**

Die Werbung hat es mal wieder geschafft.
Es herrscht eine Verunsicherung in der Bevölkerung,
ob Fluorid in der Zahnpasta sinnvoll oder gar schädlich für die Gesundheit ist.

Keinesfalls darf das Element Fluor, welches durchaus giftig ist,
mit dem in Zahnpasten enthaltenen Fluorid verwechselt werden.
Fluorid ist ein wichtiges Spurenelement für den Körper.

Fakt ist, dass Fluoride eine der weltweit am genauesten untersuchten Medikamente
sind. In über 300.000 wissenschaftlichen Studien konnte bei korrekter Einnahme
kein Hinweis auf eine Gefahr für die Gesundheit festgestellt werden.
Im Gegenteil: bei regelmäßiger zweimal täglicher Anwendung kann das Fluorid aus
der Zahnpasta das Kariesrisiko um 40 Prozent senken.
Durch bakteriellen Abbau der Nahrung an der Zahnoberfläche entstehen Säuren, die
dem Zahnschmelz Mineralstoffe entziehen und langfristig die Zahnhartsubstanz
zerstören. Mineralstoffe aus dem Speichel sorgen für eine Remineralisierung.
Fluorid fördert diesen Prozess und ist daher für die Kariesprävention unverzichtbar.
(Prof.Dr. Zimmer Leiter der Abteilung für Zahnerhaltung und Präventive Zahnmedizin-Universität Witten/Herdecke)

Empfehlung für eine sinnvolle Kariesprophylaxe mit Fluoriden:

*Lokal wirkendes Fluorid aus der Zahnpasta ist besser als die Gabe von Fluoridtabletten.
Ab dem ersten Milchzahn 2x täglich putzen, abends mit wenig Kinderzahnpasta.
Ab dem 2. Geburtstag 2x täglich mit einer erbsgroßen Menge Kinderzahnpasta putzen.
Ab dem ersten bleibenden Zahn Anwendung von Junior- oder Erwachsenenzahnpasta
mit einem Fluoridgehalt von 1000 bis 1500 ppm.*

| | |
|---------|---------|
| Mo - Fr | 8 - 12 |
| Mo | 14 - 18 |
| Di + Do | 15 - 19 |



Rautheim
Weststrasse 70
☎ 680 29 29

Internet : www.dr-werner-zahnarzt.de

*Wir freuen uns
auf Sie ...*