

... Schönes Lächeln durch ästhetische Zahnheilkunde ... Professionelle Zahnreinigung ... Bleaching ... oder Zahnschmuck ..

Wichtig für Kinder: Kontrolle und Üben der Putztechnik - Fluoridierung - Fissurenversiegelung der bleibenden Zähne ...



**Dr. med. dent.**  
**Jürgen Werner**  
**- Zahnarzt -**



Wir informieren ...

### Halitosis - Mundgeruch

Im Gegensatz zu vorübergehendem Mundgeruch, der beispielsweise durch Nahrung, Nikotin, Alkohol oder ähnliches verursacht wird, entsteht der ständige Mundgeruch durch vermehrte Bakterienansammlungen. Diese können in einer unzureichenden Mundhygiene, zu geringem Speichelfluss, zu wenig Flüssigkeitsaufnahme oder gar durch Erkrankungen der Mandeln, der Luftwege, des Verdauungstraktes etc. hervorgerufen werden.

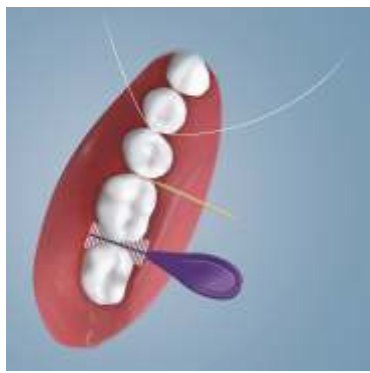
*Tipps gegen Mundgeruch:*

- mindestens 2 x täglich gründlich die Zähne putzen (die Zahnbürste sollte immer in einem guten Zustand sein und rechtzeitig erneuert werden)
- auch die Zunge, vor allem im hinteren Bereich mit der Zahnbürste oder mit einer speziellen Zungenbürste (in Apotheke oder Drogerie erhältlich) reinigen
- die Zahnzwischenräume täglich gründlich mit Zahnseide oder einer Interdentalbürste reinigen
- nach dem Zähneputzen können spezielle Mundspüllösungen gegen Mundgeruch angewendet werden
- genug Wasser trinken, zuckerfreies Kaugummi kauen



Empfohlene Mundhygieneartikel:

- Zahnbürste
- Zungenreiniger
- Zahnseide
- Interdentalbürsten



Mo - Fr	8 - 12
Mo	14 - 18
Di + Do	15 - 19



**Rautheim**  
**Weststrasse 70**  
**☎ 680 29 29**

Internet : [www.dr-werner-zahnarzt.de](http://www.dr-werner-zahnarzt.de)

Wir freuen uns auf Sie ...