

... Schönes Lächeln durch ästhetische Zahnheilkunde ... Professionelle Zahnreinigung ... Bleaching ... oder Zahnschmuck ..



**Dr. med. dent.**  
**Jürgen Werner**  
**- Zahnarzt -**



Wichtig für Kinder: Kontrolle und Üben der Putztechnik - Fluoridierung - Fissurenversiegelung der bleibenden Zähne ...

*Wir informieren ...*

## Unsere Mundhöhle

Die wichtigsten Elemente der Mundhöhle sind die Zähne, die Zunge und die Mundschleimhaut. Nahrungsaufnahme, Sprechen und Atmen wäre ohne sie nicht möglich. Weiterhin spiegelt die Mundschleimhaut nicht nur die Mundgesundheit wieder, viele Krankheiten äußern sich auch hier mit einem bestimmten Erscheinungsbild.



Im Zentrum steht die Zunge, ein äußerst beweglicher Muskel, der das Sprechen und die Zerkleinerung der Nahrung koordiniert.

Mundraum und Zähne werden ständig abgetastet, so dass kleinste Veränderungen bemerkt werden und die Mundhöhle gereinigt wird. Mit den Geschmacksknospen können die verschiedenen Geschmacksrichtungen wahrgenommen werden.

Im Zungengrund und im Bereich der Wangen sind Speicheldrüsen lokalisiert. Sie sondern täglich 1 bis 1,5 l Speichel ab. Dieser befeuchtet die Nahrung, erleichtert das Schlucken und trägt durch die Spaltung von Kohlenhydraten zur Verdauung bei. Durch die antibakteriellen Eigenschaften stellt er die erste Barriere gegen Krankheitserreger dar. Zudem besitzt er säurepuffernde Verbindungen und viele Mineralstoffe, die einer Karies durch ihre Remineralisationsförderung entgegenwirken.

Ganz individuell ist die Mundflora. Sie besteht aus mehreren hundert Arten von Mikroorganismen wie Bakterien und Pilzen. Schon kurze Zeit nach der Zahnreinigung bildet sich auf den Zahnoberflächen ein Biofilm, die Plaque. Sie besteht aus vielen unterschiedlichen Keimarten wobei jede ihre spezielle Wirkung hat. Im Rahmen der Prävention stellen Ernährung, Mundpflege und Speichelfluss wichtige Faktoren dar, um das physiologische Gleichgewicht der Mundflora aufrecht zu erhalten und so Krankheiten vorzubeugen.

Mo - Fr 8 - 12  
Mo 14 - 18  
Di + Do 15 - 19



Rautheim  
Weststrasse 70  
☎ 680 29 29

Internet : [www.dr-werner-zahnarzt.de](http://www.dr-werner-zahnarzt.de)

Wir freuen uns auf Sie ...