

... Schönes Lächeln durch ästhetische Zahnheilkunde ... Professionelle Zahnreinigung ... Bleaching ... oder Zahnschmuck ...



**Dr. med. dent.**  
**Jürgen Werner**  
**- Zahnarzt -**



Wichtig für Kinder: Kontrolle und Üben der Putztechnik - Fluoridierung - Fissurenversiegelung der bleibenden Zähne ...

*Wir informieren ...*



Trockene Haut, Durstgefühl, verstärkter Harndrang - eine Diabetes kann sich mit verschiedenen Symptomen bemerkbar machen. Auch Müdigkeit, Gewichtsverlust, schlechter verheilende Wunden oder Anfälligkeit für Infektionen können ein Zeichen für eine oft unbemerkte Diabetes sein. Unerkannter oder schlecht eingestellter Diabetes kann im schlimmsten Fall beispielsweise zu einem Herzinfarkt oder einem Schlaganfall führen.

Neben einer erhöhten Kariesanfälligkeit und verlangsamter Wundheilung nach chirurgischen Eingriffen haben Diabetiker zudem ein dreifach höheres Risiko an einer Parodontitis zu erkranken. Daher ist eine intensive Zahnpflege umso wichtiger.

Hier 8 Tipps, die dabei helfen sollen, die Zähne und den Zahnhalteapparat zu schützen:

- immer darauf achten, dass der Diabetes bestmöglich eingestellt ist
- informieren Sie ihren Zahnarzt über eine vorhandene Diabetes
- mindestens zweimal am Tag die Zähne mit einer fluoridhaltigen Zahnpasta putzen, dies härtet den Zahnschmelz und beugt einer Karies vor
- täglich die Zahnzwischenräume mit Zahnseide oder Interdentalbürsten reinigen
- zwischen den Mahlzeiten ist das Kauen eines zuckerfreien Kaugummis empfehlenswert, dies regt den Speichelfluss an und neutralisiert schädliche Säuren
- mindestens 2 Liter täglich trinken, um einer Mundtrockenheit vorzubeugen
- zweimal im Jahr zur zahnärztlichen Kontrolle gehen
- Inanspruchnahme einer zahnärztlichen Individualprophylaxe, hier wird nicht nur eine gründliche Reinigung der Zähne durchgeführt, sondern auf ganz individuell auf Problemzonen eingegangen und Wege zu einer optimalen häuslichen Mundhygiene aufgezeigt.

|         |         |  |                |
|---------|---------|--|----------------|
| Mo - Fr | 8 - 12  |  | Rautheim       |
| Mo      | 14 - 18 |  | Weststrasse 70 |
| Di + Do | 15 - 19 |  | ☎ 680 29 29    |

Internet : [www.dr-werner-zahnarzt.de](http://www.dr-werner-zahnarzt.de)

Fester Biss und sicheres Gefühl durch Implantate und hochwertigen Zahnersatz ...

Wir freuen uns auf Sie ...