

... Schönes Lächeln durch ästhetische Zahnheilkunde ... Professionelle Zahnreinigung ... Bleaching ... oder Zahnschmuck ...



Dr. med. dent.
Jürgen Werner
- Zahnarzt -



Wir informieren ...

...auch Zähne altern



Nach dem Zahnwechsel, der im jugendlichen Alter abgeschlossen ist, bleiben die Zähne „ein Leben lang“ erhalten. Eine Neubildung von Zahnschmelz findet nicht mehr statt. Die Zahnhartsubstanz altert und das Zahnfleisch sowie der Kieferknochen verändern sich. Durch Abnutzung des äußeren Zahnschmelzes erscheinen die Zähne dunkler, da das darunter liegende Dentin mehr durchschimmert. Eine Verringerung des Feuchtigkeitsgehaltes führt oft zu Schmelzrissen, ebenso ist mit Abrasionen an den Schneidekanten zu rechnen. Im Normalfall ist der Speichel in der Lage, die durch säurehaltige Nahrungsmittel verursachte Demineralisation (Herauslösen von Mineralien aus der Zahnhartsubstanz) rückgängig zu machen. Empfehlenswert ist jedoch die Unterstützung dieser Remineralisation durch regelmäßige Anwendung fluoridhaltiger Zahnpasta. Im Alter verringert sich oft die Speichelmenge. Eine ausreichende Kalziumzufuhr (Milchprodukte) und vermehrtes Trinken von Wasser kann einer Mundtrockenheit entgegenwirken. Neben dem Zahn kann aber auch das Zahnfleisch und der Zahnhalteapparat erkranken. Die Parodontitis ist bakteriell verursacht und führt im ungünstigsten Fall zu einer Zahnlockerung mit der Folge eines Zahnverlustes.

Als auslösende Faktoren sind z.B. Stress, Rauchen oder eine unzureichende Mundhygiene möglich.

Bleib fit im Mund

Die wichtigste Maßnahme Zähne und Zahnfleisch bis ins Alter gesund zu halten ist eine gute Mundhygiene. Unterstützend sollten elektrische Zahnbürsten, Zahnzwischenraumbürsten und ähnliches wirken. Von Bedeutung ist auch eine regelmäßige Professionelle Zahnreinigung und Kontrolluntersuchung beim Zahnarzt. Nur so können Verbesserungen in der Zahnpflege aufgezeigt und Hinweise zur einer adäquaten Mundhygiene gegeben werden.



Mo - Fr	8 - 12
Mo	14 - 18
Di + Do	15 - 19



Rautheim
Weststrasse 70
☎ 680 29 29

Internet : www.dr-werner-zahnarzt.de

Fester Biss und sicheres Gefühl durch Implantate und hochwertigen Zahnersatz ...

Wir freuen uns auf Sie ...

Wichtig für Kinder: Kontrolle und Üben der Putztechnik - Fluoridierung - Fissurenversiegelung der bleibenden Zähne ...