

... Schönes Lächeln durch ästhetische Zahnheilkunde ... Professionelle Zahnreinigung ... Bleaching ... oder Zahnschmuck ...



Dr. med. dent.
Jürgen Werner
- Zahnarzt -

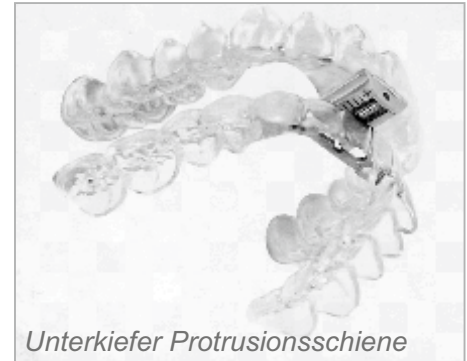


Wichtig für Kinder: Kontrolle und Üben der Putztechnik - Fluoridierung - Fissurenversiegelung der bleibenden Zähne ...

Wir informieren ...

Macht Ihr schnarchen krank?

Gesellschaftlich verteilt schnarchen über 60 % der Männer sowie 40 % der Frauen über 60 Jahre, doch auch bei jüngeren Menschen tritt es vermehrt auf. Bis zu 10 Prozent leiden sogar unter krankmachendem Schnarchen. Ursache sind die weichen Gewebsanteile der Atemwege, die durch die vorbeiströmende Atemluft in Vibration geraten. Bei der harmlosen Form des Schnarchens sind die Atemwege frei. Gefährlich wird es, wenn diese verengt oder gar ganz verschlossen werden. Dann treten Atembehinderungen oder Atemaussetzer (Apnoen) auf, was zu einem dramatischen Abfall der Sauerstoffsättigung im Blut, zum Abfall der Herzfrequenz und zum Anstieg des Blutdruckes führt. Bevor letztendlich der Erstickungstod im Schlaf droht, erfolgt eine automatische Weckreaktion des Gehirns, die zu einer Vorwärtsbewegung des Unterkiefers und Öffnung der Atemwege führt. Dieser Weckvorgang kann sich bis zu 50-60mal pro Stunde wiederholen. Die durch das Schnarchen verursachte Sauerstoffunterversorgung des Körpers kann zu schweren Folgeerkrankungen führen: Schlaganfall - Herzinfarkt - hoher Blutdruck - Herzrasen - chronische Schlafstörungen - Depressionen - kürzere Lebenserwartung - Impotenz - Tagesmüdigkeit - Konzentrationsschwäche Beziehungsprobleme ...



Therapeutisch besteht die Möglichkeit das Schnarchen mit einer Zahnschiene zuverlässig zu verhindern. Dabei wird der Unterkiefer leicht nach vorn verlagert und so die Atemwege deutlich erweitert.

Langjährige klinische Erfahrungen und Studien belegen den Erfolg.

Mo - Fr	8 - 12		Rautheim
Mo	14 - 18		Weststrasse 70
Di + Do	15 - 19		☎ 680 29 29

Internet : www.dr-werner-zahnarzt.de

Fester Biss und sicheres Gefühl durch Implantate und hochwertigen Zahnersatz ...

Wir freuen uns auf Sie ...