

... Schönes Lächeln durch ästhetische Zahnheilkunde ... Professionelle Zahnreinigung ... Bleaching ... oder Zahnschmuck ..



Dr. med. dent.  
**Jürgen Werner**  
**- Zahnarzt -**



Wichtig für Kinder: Kontrolle und Üben der Putztechnik - Fluoridierung - Fissurenversiegelung der bleibenden Zähne ...

Wir informieren ...

**Zahnpasta - Die Qual der Wahl**

Der Erfolg der täglichen Mundhygiene wird im Wesentlichen durch die richtige Putztechnik, eine gut Zahnbürste sowie die Zahncreme bestimmt, die die Wirkung der mechanischen Reinigung erhöht. Doch welche der vielen Zahnpasten ist nun die richtige? Grundsätzlich besteht die Zahncreme aus verschiedenen Inhaltsstoffen: Die *Putzkörper* entfernen zusammen mit der Bürste die Plaque und Bakterien. Zahnpasten mit vielen und groben Putzkörpern lösen zwar mehr Beläge, doch können sie auch empfindliche Regionen im Zahnhalsbereich und Zahnoberflächen auf Dauer schädigen. Die *Schaumbildner* sorgen dafür, dass die Zahncreme gleichmäßig verteilt wird. *Feuchthaltemittel* verhindern ein Austrocknen, *Geschmacksstoffe* sorgen für ein angenehmes Gefühl. Weiterhin können *spezielle Wirkstoffe* zur Prophylaxe von Karies, Parodontien, Abrasionen etc. enthalten sein. Den *Fluoriden* kommt hier eine besondere Bedeutung zu. Ungefähr bis zum 6. Lebensjahr sollten etwa 400 ppm Fluorid enthalten sein. Danach gibt es Jugendzahnpasten, die ähnlich wie die Erwachsenenzahncremes einen Fluoridgehalt von ca. 1400 ppm, jedoch einen milderen Geschmack aufweisen. Für besondere Erfordernisse wie empfindliche Zahnhälse, Abrasionen, Parodontalerkrankungen, Mundgeruch, ... ist eine Vielzahl von Produkten erhältlich. Zusammenfassend kann man feststellen, dass für normale Situationen nicht unbedingt die Marke entscheidend ist, vielmehr sollte die Zahncreme nicht zu abrasiv sein und eine geeignete Fluoridkonzentration aufweisen.



Mo - Fr 8 - 12  
Mo 14 - 18  
Di + Do 15 - 19



Rautheim  
Weststrasse 70  
☎ 680 29 29

Internet : [www.dr-werner-zahnarzt.de](http://www.dr-werner-zahnarzt.de)

Fester Biss und sicheres Gefühl durch Implantate und hochwertigen Zahnersatz ...

Wir freuen uns auf Sie ...