

Verhaltensmaßnahmen nach chirurgischer Zahnentfernung

- Nach der Entfernung des Zahnes haben Sie einen Tupfer zur Blutstillung erhalten. Diesen drücken Sie durch Aufbeißen für ungefähr 30 Minuten fest auf die Wunde.
- Im Zahnfach bildet sich ein Blutpfropf, der dort unbedingt belassen werden soll. Das bedeutet: am besten alles in Ruhe lassen, nicht berühren und nicht spülen.
- Solange die Betäubung wirkt, nicht Essen und keine heißen Speisen zu sich nehmen.
- Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen und sportliche Aktivitäten.
- Verzichten Sie am Tag des Eingriffs auf Kaffee, Tee, Alkohol und Nikotin.
- Bei Schmerzen können Sie Medikamente wie Paracetamol oder Ibuprofen nehmen.
- Bei größeren chirurgischen Eingriffen ist, zur Vermeidung von Schwellungen, eine leichte Kühlung mit einem Coolpack sinnvoll.

Dr.med.dent. Jürgen Werner 38126 Braunschweig Weststr.70



Tel. 0531 – 680 29 29

E-Mail dr.juergenwerner@arcor.de
www.dr-werner-zahnarzt.de

Sprechzeiten:

Mo – Fr 08.00 – 12.00

Mo 14.00 – 18.00

Di + Do 15.00 – 19.00